

HIMALAYA

2006

*Eine photographische und philosophische Reise
durchs höchste, mit Gebetsfahnen bedeckte Gebirge der Welt,
wo Mensch und Tier mit buddhistischen Göttern leben.*



© Die höchsten Berge der Erde umarmen Dich. Hier regiert die Natur, hier beginnt das Universum. ©
Gebetsfahnen flattern andächtig am Dingboche Peak (5068 m) und verbreiten ihre Botschaften in die Höhen von Khumbu – Mai 2005



☺ Schließe regelmäßig Deine Augen und höre, was Dir Deine innere Stimme zu sagen hat. ☺

Ruhende Buddhastatue im Garten von Mike's Breakfast (Restaurant in Kathmandu) – April 2005



☯ Umgebe Dich mit Menschen, die Dir Geborgenheit, Sicherheit und Wohlgefühl schenken. ☺

Oma mit Enkelkind auf dem Weg von Junbesi nach Nuntala in der Solo Khumbu Region (westliches Nepal) – April 2005



☺ Schmelze Deine festgefrorenen Gedanken und freue Dich über die erfrischende Veränderung. ☺

Fröhliche Blick auf einen der fünf Seen von Gokyo auf dem Weg zum Gokyo Peak (5483 m) – Mai 2005



© Blühe auf und sonne Dich selbstbewusst in der einmaligen Pracht Deiner Farben und Formen. ©

Schwimmender Blumenreigen im Farmhouse Hotel von Nagarkot (2168 m) (ca. 35 km östlich von Kathmandu) – Juni 2005



☯ Bewahre Dir auch in schwierigen Situationen das Lächeln und die Zuversicht eines Kindes. ☺

Lächelndes Mädchen auf dem Weg von Junbesi nach Nuntala in der Solo Khumbu Region (westliches Nepal) – April 2005



© Sei stolz auf die Vielfalt Deiner Persönlichkeit und präsentiere sie mit Würde und Glanz. ©
Gebetsfahnen und Chorten am Sir Edmund Hillary-/ Tenzing Norgay-Denkmal bei Namche Bazar (3446 m) – Mai 2005



☺ Verzichte auf Mauern: Licht und Schatten, Freud' und Leid lassen sich durch sie nicht aufhalten. ☺

Morgenstimmung auf einer Yak-Weide bei Machermo (4479 m) in der Khumbu Region – Mai 2005



© Wachse mit Deinem Umfeld: erkenne die Gemeinsamkeiten und respektiere die Unterschiede. ☺

Bananenblätter und Frucht auf dem Weg von Bandhar nach Kenja in der Solo Khumbu Region – April 2005



☺ Lege Deine Arme auf die Schultern der Menschen, die Kraft, Mut und Wärme brauchen. ☺

Freundinnen auf dem Weg von Bandhar nach Kenja in der Solo Khumbu Region – April 2005



☺ Singe und fliege wie ein Vogel. Dann zeigt sich Deine wahre Größe. ☺

Vogel zwitschert fröhlich vor sich hin (im Hintergrund Nuptse (7855 m)) auf dem Weg nach Gorak Shep (5160 m) – Mai 2005



☺ Lausche ruhig den Glocken des Lebens und finde Liebe, Frieden und Glück in Dir und anderen. ☺

Verzierungen am Nyatapola-Tempel in Bhaktapur (15 km östlich von Kathmandu) – Juni 2005



☺ Zünde die Lichter Deiner Seele an und erleuchte die Erde und Menschen mit Deiner Zuwendung. ☺

Stupa von Bodnath am Abend von Buddhas Geburtstag (Vollmondtag im Monat Baisakh) – Mai 2005



☺ Strebe nach Zielen in der Ferne ohne dabei den schönen Rahmen der Gegenwart zu vergessen. ☺

Bonus-Bild: Blick auf Mount Everest (8848 m) links und Nuptse (7855 m) rechts vom Aussichtspunkt Kala Pattar (5565 m) – Mai 2005

Danke

für Deine

ZEIT